

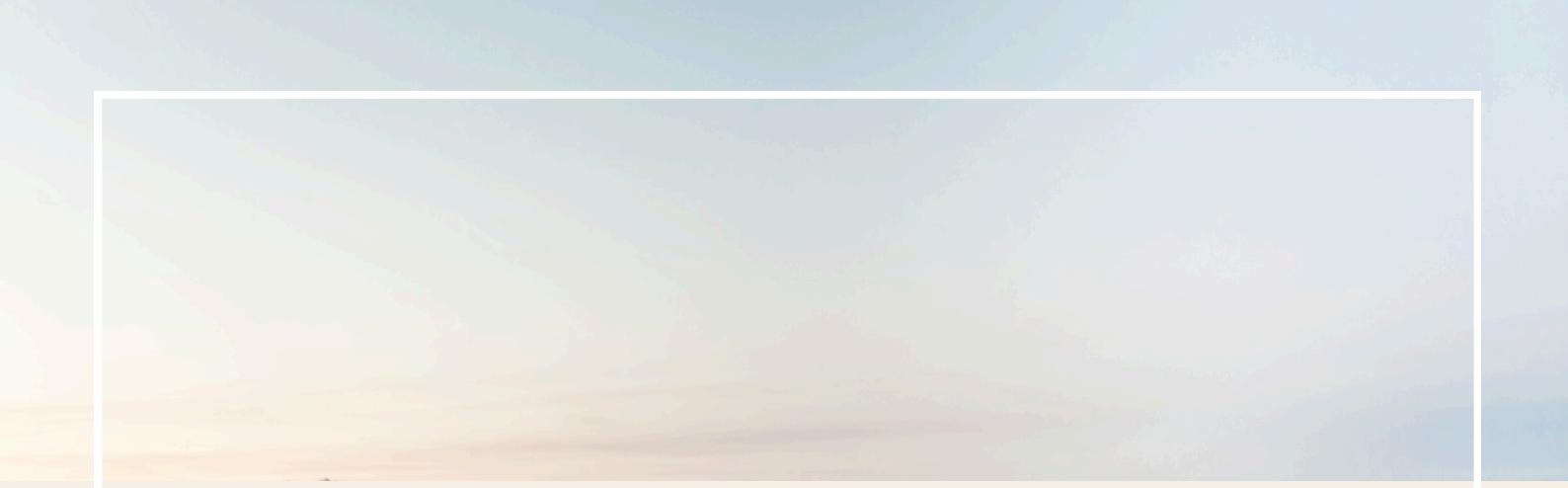


# Info-Broschüre

“Gesund und lebendig sein  
mit der Kraft  
der Lemurianischen Kristalle,  
der kosmischen Organanatomie,  
der Zirbeldrüsen-Techniken  
und der Aminosäuren.”



[www.magic-move-mentoring.com](http://www.magic-move-mentoring.com)



# Inhaltsverzeichnis

---

<b>01</b>	<b>Herzlich Willkommen</b>	<b>3</b>
<b>02</b>	<b>Einführung</b>	<b>6</b>
<b>03</b>	<b>Anwendungsmöglichkeiten</b>	<b>9</b>
<hr/>		
	<b>About me</b>	<b>19</b>
	<b>MIA ESTELLE! stellt sich vor</b>	<b>21</b>
	<b>Sonstige Infos &amp; Kontakt</b>	<b>22</b>



# 01 Herzlich Willkommen

Hallo und herzlich Willkommen in meiner MAGIC.MOVE-Mentoring-Welt.

So schön, dass Du Dich für meine **Körper-, Bewusstseins- und Energiearbeit** interessierst.

Ich war schon immer sehr wissbegierig. Ich stellte mir bereits in meinen frühen 20iger Jahren Fragen wie "Wer bin ich wirklich?", "Was mache ich hier auf Erden?". Damals haben mir diese Fragen noch Angst bereitet, weil mir das Wissen und das Bewusstsein gefehlt hat, um damit gut umzugehen und weiter zu forschen.

Als ich dann in meinen 30iger Jahren gezwungen war, mich mit der Entstehung von Unfällen und Krankheiten bzw. der Wiederherstellung meiner eigenen Gesundheit zu beschäftigen, wollte ich alle Zusammenhänge zwischen Körper, Geist und Seele verstehen.

Nach zahlreichen Schicksalsschlägen, die ich heute als Wake-up Call meiner Seele bezeichne, war ich also aufgefordert, mich den Fragen in den 20iger Jahren stellen, wenn

---

ich ein anderes Leben wollte. Meine Gesundheit war zu diesem Zeitpunkt komplett aus dem Gleichgewicht geraten und ich hatte keine Lebensperspektive mehr. Zum Glück waren mein unbändiger Lebenswille und eine wegweisende Eingebung stärker.

So machte ich mich auf den Weg und startete meine Heilreise. Heute bin ich - entgegen aller ärztlicher und therapeutischer Einschätzungen - quasi geheilt, fühle mich gesund und in mir angekommen. Ein wunderschönes Gefühl, dass ich jedem wünsche.

Meine eigene Lebensgeschichte war der Anstoss, dass ich mich seit vielen Jahren unerschütterlich in alternativen Heilmethoden, in holistischer Gesundheit, in Körper-, Bewusstseins- und Energiearbeit und in Persönlichkeitsentwicklung weiter.

Seit 2025 widme ich mich dem lemurianischen (Heil-)Wissen - eine sehr altes Wissen, das seit 2009 durch mehrere Meister auf die Erde gelangt und für eine bessere Welt gelehrt wird. Ich bin total fasziniert von den weltumspannenden Zusammenhängen, und der tiefen Wirkkraft dieser Tools und Techniken.



# „Gesund und lebendig sein mit der Kraft von Lemuria“

---

Unsere Welt befindet sich seit ein paar Jahren in einem grossen Umbruch.  
Spürst Du das auch?

Ich fühle das schon länger und ich bin der Ansicht, es ist an der Zeit, unser Bewusstsein auf das Kommende auszurichten und diesen wichtigen Wandel aktiv mitzugestalten - hin zu einer paradiesischen Welt, die vor Millionen von Jahren bereits einmal begann und bis vor 36.000 Jahren existierte: das dritte von bisher 7 Hauptzeitaltern der Erde - **die lemurianische Zeit**. In dieser Zeit lebten die Menschen im vollendeten Einklang mit allem, was ist - mit sich selbst, mit allen Menschen, mit allen Tieren und mit allen Pflanzen. Sie führten ein Leben in Liebe, in Frieden, in vollkommener Gesundheit und in Fülle auf allen Ebenen. Ihr Bewusstsein war eins mit allem und sie schöpften aus ihrem vollen Potenzial.

**Das Gute:** dieser, als paradiesisch beschriebener Zustand ist in unseren Seelen immer noch verankert. Jede/r, der bereit ist und bei diesem Wandel dabei sein und sich auf das Neue ausrichten will, dem reiche ich meine Hände. Je mehr sich diesem Wandel anschliessen, desto schneller gelingt es uns hier auf Erden, den entscheidenden positiven Shift zu meistern.

*“Das Paradies entsteht zuerst in uns  
und wird dann durch uns sichtbar.“*



# D2 Einführung

## “Gesund und lebendig sein mit der Kraft von Lemuria”

Als ich vor ein paar Jahren das erste Mal mit dem Wort **LEMURIA** in Kontakt gekommen bin, habe ich mich sofort zu dieser Energie hingezogen gefühlt und bin damit in Resonanz gegangen. Als ich dann recherchiert habe, bin ich auf Headlines gestossen wie:

**LEMURIA - Das Paradies in Deinem Herzen.**

**LEMURIA - Rückkehr in das Paradies.**

Auch wenn ich meinem Seelen-Ruf nicht sofort gefolgt bin, hat mich das Thema nicht mehr ganz losgelassen. Ich bin unendlich dankbar, dass ich Anfang 2025 wieder zum Thema **LEMURIA** geführt worden bin. Ich spürte sofort, dass jetzt die Zeit reif ist, dass ich mich tiefer mit diesem Thema beschäftige. Ich habe mich deshalb sofort für eine Basisausbildung angemeldet - und es keinen Tag bereut. Im Gegenteil: ich habe das Gefühl, mit diesem Wissen ganz anzukommen - in Bezug auf mein heilerisches Wissen, meine heilerischen Fähigkeiten und in Bezug auf mich und meine Seele.



Aus diesem Grund habe ich mich entschieden, all das Wissen und die Tools, die ich an die Hand bekomme, meinen Klienten auf Wunsch zur Verfügung zu stellen und in meine MAGIC.MOVE-Sessions und in Workshops und Kursprogramme mit einfließen zu lassen.

Als Botschafterin der lemurianischen Kraft begleite ich dich, dass du wieder daran erinnert wirst, was es bedeutet, wahrhaftig gesund und lebendig zu sein. Unser heutiges Verständnis von Gesundheit ist nur ein Bruchteil dessen, was zu Zeiten LEMURIAS darunter verstanden wurde.

Mit der Frequenz der sog. lemurianischen Kristalle, die im Rahmen der Ausbildung in mir aktiviert wurden, ist es mir möglich, Lebendigkeit und Befreiung bei Menschen, Tieren und Pflanzen auf vielen Ebenen zu aktivieren, indem die kristalline Struktur, wie sie zu Lemuria-Zeiten in unserem System herrschte, wiederhergestellt wird.

Unsere Körper bestehen aus Kristallen, die die gesamte Struktur des Körpers und aller Zellen zusammenhalten.

Deshalb ist es enorm wichtig, dass sie wieder in der Harmonie aktiviert sind.

Nicht alles was wir in uns tragen, gehört zu uns. Sogenannte negativ wirkende Hologramme, durch die man immer wieder in der Vergangenheit und undienlichen Gewohnheiten gehalten wird und somit im ständigen Kampf mit der Gesundheit und der Freiheit steht, können beispielsweise gelöscht werden. Anstelle dessen nehmen lemurianische Hologramme einen neuen Platz in dir ein und werden aktiviert für den Frieden und die Schönheit in deinem Leben.

Es ist noch Vieles mehr möglich mit den lemurianischen Kristallen und der Kraft Lemurias. Mehr dazu auf den folgenden Seiten.

Willst Du die Arbeit kennenlernen? Ich freue mich, wenn auch Du damit in Resonanz gehst.

Herzliche Grüsse

*Birgit Mia Estelle*

*Believe  
in  
yourself.*

@magic.move.mentoring



# DS Anwendungsmöglichkeiten

1

**Durch die Einweihung in die und die Aktivierung der 3 Lemurianischen Kristalle nach Natara® und den lemurianischen Meistern bin ich bemächtigt und befähigt, vor allem folgende Dinge bei meinen Klienten durchzuführen:**

## 1. Aktivierung von 3 Gehirnwellen:

die Aktivierung von 3 in unserem Gehirn angelegten, aber abgeschalteten Gehirnwellen (Alpha, Beta, Gamma) dienen der Wiederherstellung der optimalen Verbindung und Kommunikation zwischen unserem Gehirn, sämtlichen Nervenzellen und allen Organen. In unserem Gehirn sitzt unsere Seelen-DNA. Deshalb ist die Aktivierung der 3 Gehirnwellen bzw. Gehirnströme (= Strom der Seele & die Wellen der Heilung) enorm wichtig, damit alles wieder in der göttlichen Ordnung schwingt.

## 2. Ausleitung von Impfstoffen aller Art inkl. derer Nebenwirkungen:

hier geht es vor allem um die "Standard-Impfungen" wie Mumps, Masern, Röteln, Tetanus, Zecken, Hepatitis, etc. und alle neuen mRNA-Impfstoffe, die, wie man heute weiss, unseren Körper sukzessive schwächen und schädigen. Hier habe ich einen konkreten Leitfaden an der Hand, wie ich mit Hilfe der aktivierten Lemurianischen Kristalle eine Ausleitung des jeweiligen Impfstoffs inklusiv der Impfstoff-Nebenwirkungen bei jedem Einzelnen anstossen kann. Die "Standard-Impfungen" benötigen ca. 1 Woche, die mRNA-Impfstoffe 3-4 Monate.



**HINWEIS: Unabhängig ob geimpft oder ungeimpft (mRNA), wird die Impf-Ausleitung allen Menschen ans Herz gelegt wegen der Folgen durch Shedding.**



### 3. Löschen von negativ wirkenden Hologrammen:

es gibt Hunderte negativ wirkender Hologramme, die uns auf einer nicht greifbaren Ebene von einem wirklich vitalen, erfüllten und glücklichen Leben abhalten und u.a. für sämtliche Krankheiten verantwortlich sind bzw. Krankheiten aller Art darstellen.

Um einige Beispiele von sog. Hologrammen zu nennen:

Schocks, Traumata, Unfälle, Akne, Allergie, Angst, Autoimmunerkrankungen, Burnout, Depression, Diagnosen, Intoleranzen, Mangel, Armut, Minderwertigkeit, Schlafstörungen, Stottern, Überforderung, "unheilbar", etc.

Diese Hologramme kann man im System, genauer gesagt auf der DNA, sukzessive unwirksam machen.

### 4. DNA reparieren:

im Laufe der letzten 36.000 Jahren wurde unsere DNA von Aussen angegriffen und beschädigt, so dass sie Löcher erhalten hat, die uns in vielerlei Hinsicht schwächen. Diese Löcher kann man mit Hilfe der lemurianischen Kristalle schrittweise wieder reparieren.



## 5. Telomere verlängern:

Telomere sind Schutzkappen an den Enden unserer Chromosomen, die u.a. bei jeder Zellteilung und bei ungesundem Lebensstil und ungesunder Ernährung (u.a. durch Fleischkonsum) immer kürzer werden. Werden sie so kurz, dass von ihnen beschützte Gene geschädigt werden könnten, hören die Zellen auf, sich zu teilen und zu erneuern, was sich am Ende des Tages auch unsere Lebenszeit auswirkt. Zu Zeiten Lemurias wurden wir Menschen deutlich älter als heute und wir lebten viel gesünder, was u.a. auf intaktere Telomere zurückzuführen war.

## 6. Situationen, Räume, Orte harmonisieren:

mir Hilfe der aktivierten Kristalle bin ich auch in der Lage, positiv auf Situationen, Räume und Orte einzuwirken, wenn die Energien in Disharmonie sind.



**Dich spricht das an, was mit den lemurianischen Kristallen alles möglich ist?  
Dann komme gerne auf mich. Gemeinsam besprechen wir, wie das Vorgehen aussieht.**



**2 Durch die Einweihung und Aktivierung von 52 Organen dank der Kosmischen Organanatomie nach Yamsaro/Natara® bin ich bemächtigt und befähigt, folgende Dinge bei meinen Klienten durchzuführen:**

### Aktivierung von 52 Organen:

Mit dem Ur-Wissen aus der Kosmischen Organanatomie von Yamsaro aktiviere ich Heiltechniken und Codes und wende sie an, um mit diesen kraftvollen Frequenzen die Menschen, Tiere und Pflanzen wieder in die ursprüngliche Kraft ihrer Zellen, ihrer Organe, ihres gesamten Körpers zu bringen.

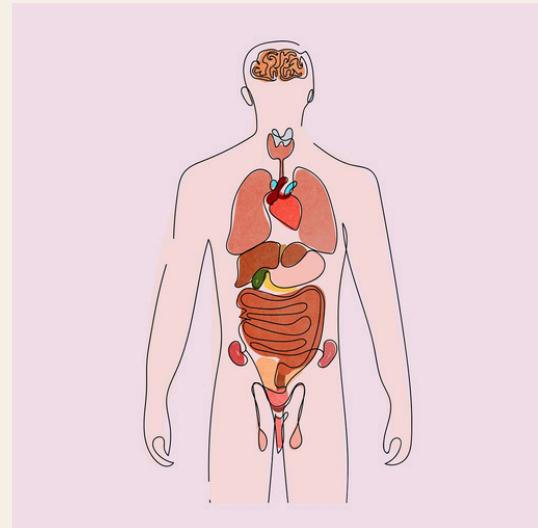
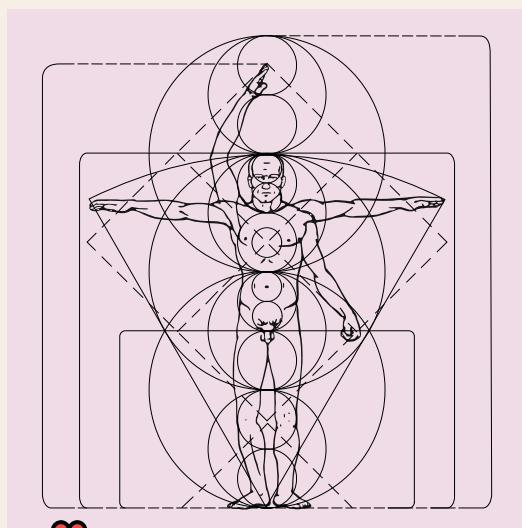
Bis in die kleinste Einheit des Körpers wirken die Anwendungen und haben grossen Einfluss, um Heilung zu fördern. Zum Beispiel können die Zellen der Keimblätter in ihren ursprünglichen Zustand gebracht werden, damit die Organe durch die Spiegelung die Möglichkeit bekommen, wieder gesunde Zellen zu generieren.

Ausserdem lassen verschiedene Farb-Frequenzen die Organe wieder in ihre eigene, ursprüngliche Farbe kommen, die durch innere und äussere Einflüsse im Laufe der Zeit grau geworden sind. Jedem Organ ist eine bestimmte Ur-Farbe (kosmische Farbe) zugeordnet, die unsere Organe vor vielen Tausend Jahren hatten.



Durch die (Wieder-)Aktivierung des jeweiligen Frequenz-Codes der jeweiligen Ur-Farbe wird die eigene Organ-Kraft aktiviert, und somit die Gesundheit im gesamten Körper - denn alles ist mit allem verbunden und beeinflusst einander.

In allen Techniken sind die sog. Fibonacci-Spirale und der Goldene Schnitt verankert, die gemeinsam die Voraussetzung für den besten Aufbau und eine gesunde Funktion der Organe ermöglichen. Der gesamte Körper kann sich ganz neu erfahren und von Schmerzen, Schocks, Traumata und vielem mehr befreien.



**Dich spricht das an, was mit der Kosmischen Organanatomie möglich ist?  
Dann komme gerne auf mich. Gemeinsam besprechen wir, wie das Vorgehen aussieht.**



**3 Durch die Einweihung und Aktivierung von 7 Zirbeldrüsen-Techniken im Rahmen des 3. Moduls “Frieden in den Organen machen - Das Meisterorgan” zum Kamasha-Lebendigkeits-Berater nach Nataro® mit Rashbatyo bin ich bemächtigt und befähigt, folgende Dinge bei meinen Klienten durchzuführen:**

#### Aktivierung von 7 Zirbeldrüsen-Techniken:

Durch die Ausbildung bin ich befähigt, mit verschiedenen Techniken die Zirbeldrüse zu reinigen, zu aktivieren und damit in die Lebendigkeit zu bringen.

Die Zirbeldrüse ist das Meisterorgan des Körpers, das über Leben und Tod sowie über Gesundheit und Krankheit entscheidet. Die DNA-Stränge in den Zellen empfangen von der Zirbeldrüse die Befehle und geben diese an die Organe weiter, die darauf dementsprechend reagieren. Hier spielt auch das gesunde Zellwasser eine wichtige Rolle, denn es funktioniert im gesamten Körperkreislauf als Leitsystem dieser Befehle.

Fazit: Eine gesunde Zirbeldrüse bedeutet gesunde Organe!



Folgende Techniken kann ich für die Zirbeldrüse ausführen:

- ♥ Reinigung der Zirbeldrüse
- ♥ Die optimale Melatonin-Einstellung in der Zirbeldrüse
- ♥ Löschung der Philosophie von Krankheit in der Zirbeldrüse
- ♥ Aktivierung der Botenstoffe der Fülle für die Zirbeldrüse
- ♥ Aktivierung aller Mitochondrien über die Zirbeldrüse in allen Zellen
- ♥ Aktivierung der besten kreativen Gesundheit über die Zirbeldrüse
- ♥ Aktivierung der lebendigen DNA über die Zirbeldrüse



## Durch die “Ausbildung zum Aminosäuren-Berater” nach Natara® bin ich bemächtigt und befähigt, folgende Dinge bei meinen Klienten durchzuführen:

Mit der Aminosäuren-Berater-Ausbildung ist es mir möglich, bei den Menschen und Tieren lebenswichtige Aminosäuren im Körper wieder erfahrbar zu machen. Die Aminosäuren sind die Bausteine des Lebens, denn für jede Aktion im Körper werden sie gebraucht. Sie sind die Bausteine für die Hormone, und die Hormone sind die Bausteine für die Zellen und für den Ablauf im Körper.

Durch unausgeglichene Ernährung, durch chemische Stoffe in der Nahrung, in der Luft und im Wasser, durch Strahlungen verschiedenster Art, und auch durch Bewegungsmangel und emotionale Belastungen können die Aminosäuren im Körper immer weniger selbst produziert werden.

Negative Ereignisse und Erfahrungen tragen ebenfalls dazu bei, dass die Aminosäuren fehlgeleitet werden und dadurch bereits als zerstörte Bausteine für die Hormone zur Verfügung gestellt werden. Die Folge sind geschwächte Organe, Schmerzen und Krankheiten sowie auch psychische Unausgeglichenheiten, wie z. B. Antriebslosigkeit, Depressionen, Psychosen, Süchte, etc.



Zu den 21 Aminosäuren, die in der Ausbildung gelehrt werden, gibt es neues und tiefes Wissen rund um die Wirkungen der einzelnen Aminosäuren. Mit dieser Aminosäuren-Ausbildung öffnet sich ein neues Feld an Informationen und Antworten:

- ♥ Für welche Krankheiten wirken die einzelnen Aminosäuren am besten?
- ♥ Welche Botschaft bringt jede Aminosäure mit?
- ♥ In welchen Situationen des Lebens können die Aminosäuren die Menschen, Tiere und Pflanzen am besten für den Einklang auf allen Ebenen begleiten?

Den grössten Einfluss auf die Realität haben die Aminosäuren und die Hormone. Sie sind die Bausteine der Realität, weil sie fehlgeleitet immer wieder dieselbe Situation auf vielen Ebenen erschaffen.

Mit der Anwendung dieses Wissens können die Strukturen der Vergangenheit durchbrochen werden, so dass die eigene Realität keine Zerstörung mehr gegen sich selbst ist. Mit der Erschaffung der eigenen Bausteine des Lebens – den Aminosäuren – kann die Gesundheit und Lebendigkeit wieder in den Körper und das Leben einziehen. Den Menschen, Tieren, Pflanzen und sogar auch den Plätzten in der Natur wird wieder eine neue Basis des Wachstums ermöglicht.

Deine  
Wahrheit  
ist in dir.

@magic.move.mentoring

# Birgit Kunze

MAGIC.MOVE-Mentorin, Energie-Medium  
& Inhaberin von MIA ESTELLE!

## About me

Wir kommen als vollkommenes, reines Wesen auf die Welt - ausgestattet mit einer Identität, einem Seelenplan, mit Schöpferkraft und einem eigenen Willen. Die Energie fliesst frei.

In den ersten Lebensjahren nehmen wir alles ungefiltert von unserem Umfeld in unserem Unterbewusstsein auf und glauben, dass das die einzige Wahrheit sei. So eignen wir uns undienliche Rollen, Überzeugungen, Prägungen, und Schutzmechanismen an, die gar nicht unserem Seelenkern entsprechen. Wenn wir dann noch einschneidende Erlebnisse, Schicksalsschläge, emotionalen, verbalen, körperlichen oder sexuellen Missbrauch, Mobbing, Unfälle und daraus resultierende Traumata erleben, ist das Drama im Erwachsenenalter vorprogrammiert.

Mir hat das Leben sage und schreibe mehr als 15 dieser Herausforderungen geschenkt, um zu erkennen, dass ich nicht mein wahres ICH gelebt habe, sondern von vielen destruktiven Ansichten und frühkindlichen Erfahrungen

geprägt war und mich dadurch total verloren habe. Von der Schulmedizin als erfolglos austherapiert abgeschrieben, war ich 2011 körperlich und mental völlig am Ende und wusste zunächst nicht, ob ich dieses Leben weiterleben will.

Mein spiritueller Heilweg, nahm 2012 Fahrt auf. Für mich offenbarte sich dabei eine völlig neue Welt - zunächst dank eines englischen Arztes und eines spirituellen Magazins, die die ersten Impulsgeber waren. Ich liess mich von alternativen Therapeuten, Heilern und Coaches begleiten, war offen, wissbegierig und saugte alles neue Wissen wie ein Schwamm auf. Ich stellte mein Mindset vollkommen auf den Kopf, sprengte meine inneren Blockaden und heilte sukzessive meine zahlreichen Traumatafolgen. Als meine Kraft langsam zurückkam, begann ich, Kurse und Workshops zu besuchen und Aus- und Weiterbildungen in den Bereichen Körper-, Bewusstseins- und Energearbeit zu absolvieren.





Auf diesem Weg habe ich nicht nur unheimlich viel über Körper-, Geist-, Seelen-Zusammenhänge, die Mechanismen des Lebens sowie die universellen Gesetzmäßigkeiten gelernt, sondern auch meinen Seelennamen „**Mia Estelle**“ publik gemacht. Ich verstand immer mehr und alles ergab in meinem Leben plötzlich Sinn. Das Puzzle wurde vollständig. So konnte ich immer mehr Frieden schliessen mit meiner Vergangenheit und mein Leben so aufbauen, wie es meiner Uressenz entspricht.

War dieser Weg immer leicht? Definitiv NEIN. Hat er sich gelohnt? Definitiv JA.

All mein Wissen, gepaart mit einen persönlichen Erfahrungen, gebe ich heute an andere weiter, indem ich ihnen meine Hand reiche. Ich sehe mich aufgrund meiner Lebensgeschichte als Inspiration für andere und als leuchtender Stern (“estelle”), der vorausgegangen ist, um anderen den Weg zu erleichtern.

---

Es ist zu meiner Passion geworden, Menschen mit meinen spirituellen und energetischen Tools und Werkzeugen dabei zu begleiten, sich von den Folgen ihrer Dramen und dem Ballast der Vergangenheit zu befreien, emotionale Blockaden zu lösen, ihre inneren Fesseln zu sprengen, um sich selbst zu entdecken, wer sie ohne ihre Vergangenheit sind und was sie wirklich ausmacht.

Ziel meiner Herzensarbeit ist, gemeinsam mit meinen Klienten ihren inneren Frieden zu finden für ein vital(er)es, erfüllt(er)es, glücklich(er)es Leben gemäss meinem Motto: „**Vom unbewussten, fremdbestimmten Drama-Leben zum bewussten, unangepassten Traum-Leben.**“

Bei meiner täglichen Mentorings begegne ich meinen Klienten mit Achtsamkeit, Empathie, Verständnis, Fürsorge und Klarheit. Ich kommuniziere dabei sehr ehrlich und direkt, um die Themen nicht nur oberflächlich, sondern an der Wurzel zu packen und nachhaltige Transformation zu erzielen.



# stellt sich kurz vor

## Vom unbewussten, fremdbestimmten Drama-Leben zum bewussten, unangepassten Traum-Leben

Bei MIA ESTELLE! dreht sich alles um Dich, Dein wahres ICH, Deine Uressenz und Deine Authentizität - oder anders gesagt, Deine S.ICH.tbarkeit, das heisst, es geht darum, Deine wahre Persönlichkeit zu erkennen, zu entfalten und sichtbar zu machen. Es geht darum, Du selbst zu sein ("find yourself. be you. be younique."), Dein Leben wahrhaftig nach Deinen Bedürfnissen zu gestalten und das selbstsicher und souverän zu leben - gemäss dem Motto: "Sei' Dein eigener Stern ("mia estelle") und strahle".

Dir steht mein MAGIC.MOVE-Mentoring zur Verfügung, wenn Du Dich nicht mit dem Durchschnitt, mit dem Mittelmass und mit 0815 im Leben zufrieden gibst, sondern wenn Du Deine inneren Fesseln sprengen willst und Deine wahre Einzigartigkeit, Deine wahre Essenz und Dein volles Potenzial entfachen, leben und zeigen willst. Wie gelingt das?

Indem Du Dich mit meiner Begleitung mittels **Körper-, Bewusstseins- und Energiearbeit** von Schicksalsschlägen, Schockerlebnissen, Unfall- und Traumafolgen, seelischen Verletzungen wie Missbrauch unterschiedlichster Art sowie limitierenden und einengenden Prägungen, Glaubenssätze, Ansichten und emotionalen Blockaden Deiner Kindheit und Vergangenheit befreist für mehr Lebensqualität, Lebensfreude, Lebenskraft, Leichtigkeit, Authentizität sowie inneren Frieden, Vitalität und Freiheit.

Bist Du bereit für Deinen MAGIC.MOVE?





# Hinweis

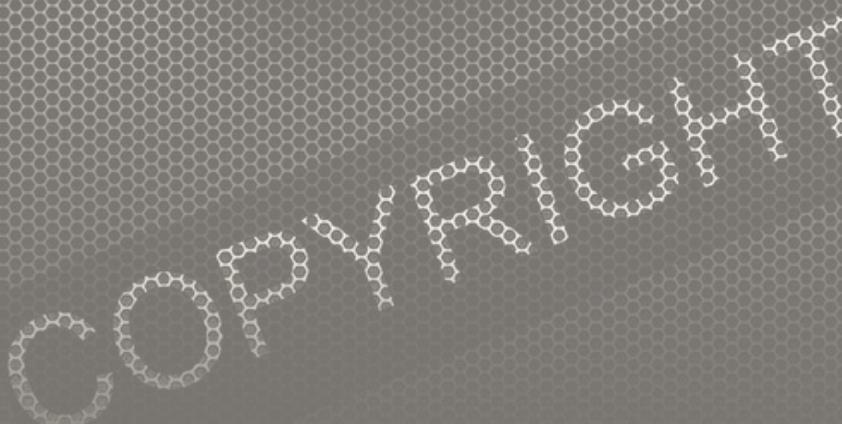
---

Diese Unterlagen sind mit viel Herzblut in liebevoller Hingabe entstanden und sind geistiges Eigentum von MIA ESTELLE! YOUnique MAGIC.MOVE-Mentoring. Autorin und Verfasserin dieses Workbooks ist Birgit Kunze. Alle Bilder, Texte und Inhalte dieses Dokumentes unterliegen urheberrechtlichem Schutz. Es ist strengstens untersagt, dieses Dokument ohne vorherige Absprache und ohne Erlaubnis abzuwandeln, zu kopieren, zu vervielfältigen, kostenfrei weiterzugeben oder zu verkaufen.

© Copyright 2025 by Birgit Kunze

Bildnachweis:

- Eigene Bilder
- Pixabay
- Canva





# Kontakt

---

## Mia Estelle!

YOUNique MAGIC.MOVE-Mentoring

Birgit Kunze

+41 76 458 80 64

hallo@mia-estelle.com

[www.mia-estelle.com](http://www.mia-estelle.com) \* [www.magic-move-mentoring.com](http://www.magic-move-mentoring.com)

Um informiert zu bleiben, folge mir gerne auf:



[Facebook](#)



[Instagram](#)



[LinkedIn](#)



[TikTok](#)



[YouTube](#)





find *yourself.*  
be *you.*  
be *younique.*

by MIA ESTELLE!